

國立臺中教育大學

辦理「勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心」 112年【青年菁英學苑校園專班】學員招募說明

壹、計畫說明：

現今大專畢業青年初次尋職，因經歷不足或專業技能不足等因素，較一般求職青年遭遇困難之比率更高，為連結青年就業及產業人力需求，期透過本計畫協助即將畢業之在校青年具備就業技能，畢業後順利接軌進入職場，以達成青年畢業即就業之目標。

依據勞動部調查109年15-29歲青年勞工就業狀況調查，青年朋友希望政府提供的服務主要有「提供就業服務及資訊」、「青年職場見習」、「提供面試技巧及產業趨勢研習」、「提供職涯諮詢或職業心理測驗」等，爰由勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心規劃「青年菁英學苑」，提供專屬且客製化的系列性職場先修課程，藉以協助青年規劃就業方向。

本學苑另成立「職場導師團」，遴聘中彰投區各產業領域專業經理人或職場專家共同參與，導入產業實務資源，提供個別輔導；並規劃職場見習，協助大四學生提早接觸職場，儲備工作職能。

貳、招募對象：

- 一、本校大四或大三具就業需求之學生，以大四學生優先，歡迎同學揪團參加，凡3人(含)以上揪團參加者，贈送小禮物一份。
- 二、招募學生至少需30人始成班，亦歡迎大四導師以班級為單位報名。

參、執行方式介紹：

一、執行方式：

將依照同學需求擬定客製化職涯課程，結合職涯諮詢、職場見習，結訓前並搭配徵才媒合活動或就業求職推介。

二、執行時數：(預計於112年3月中下旬-5月間安排相關課程)

每班為期約6至8週(實際執行期間可依實際需求調整)，含職涯課程8-13小時，職場參訪及見習約16小時，總計時數24-29小時。配合參加同學時間，原則上職涯課程以平日晚上或假日時間上課(8-13小時)，職場參訪及見習時間(16小時)將依同學及參訪企業時間，另安

排平日上班時間或分組進行。(上課地點：本校教室；上課時間、職場參訪與見習單位將於開課前及課程期間與同學討論後定案。)

三、課程內容：

(一)「職涯諮詢」、「求職準備課程」、「職場導師輔導」、「職場見習」為必修課程，其餘課程可依同學需求安排規劃。

必/選修	課程項目	說明	時間規劃
必修	職涯諮詢	簡易諮詢，及哈利找伯樂團體諮詢活動。	2小時
必修	求職準備課程	A. 2-4堂求職準備課程 B. 1堂(3小時)面試技巧與模擬面試+2堂求職準備課程	A. 4-8小時 B. 7小時
必修	職場導師輔導	學員分組，由職場導師進行職涯晤談指導。	2小時
必修	職場見習	由企業專家進行見習輔導，輔導青年了解職場環境並提供實務建議。	16小時
選修	就業徵才媒合	以產業說明會、企業徵才等方式辦理。	視需求規劃

(二)「求職準備課程」(每堂2小時)：(課程大綱請參考附件一，將依報名參加同學勾選結果，擇最多人選擇之前3名課程開課)

1. 面試技巧與模擬面試(3小時)
2. 職場EQ與社交 3. 職場E-mail 4. 行銷企劃
5. 簡報製作與說話術 6. 辦公文書應用軟體
7. 職場穿著 8. 履歷撰寫 9. 創客實作
10. 其他：_____

肆、報名方式：

一、本專班為免費課程，請有興趣參加的同學於112年2月24日前至以下連結線上報名(報名者視同同意提供學員個人基本資料及配合訓後就業追蹤)。【報名至少30人始成班，成班與否將於112年3月3日前E-mail通知；職場見習/參訪之交通，由學員自行處理，本計畫提供團體保險】
線上報名連結：<https://reurl.cc/3312r9>

二、導師團報班請洽校本校師資培育暨就業輔導處張小姐#3268，E-mail: career@gm.ntcu.edu.tw

勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心

112 年【青年菁英學苑校園專班】求職準備課程

課程參考

項次	課程名稱	課程大綱
1	職場 EQ 與社交	職場要順遂，先做好人脈經營學
		如何打造我想要的職涯和人生
		突破職涯框架，提升職場競爭力
2	職場 E-mail	職場必學 E-mail 書面溝通技巧
		遠距工作一定要會的 Email 書面溝通技巧!!
		E-mail 往來不 NG! 大幅提升工作與溝通效率
3	行銷企劃	先學會自我行銷，求職不卡關
		深植人心企劃行銷心法
		行銷企劃大揭密！傳授關鍵心法讓你知
4	簡報製作與說話術	展現簡報口語魅力，決定你的影響力
		精準簡報術，助你升遷速
		讓簡報開口說話！關鍵時刻讓你脫穎而出
5	辦公文書應用軟體	「工欲善其事，必先利其器」職場辦公室軟體應用技巧
		讓你輕鬆掌握辦公室應用軟體必備武器
		增強文書應用軟實力，面對職場無所畏懼
6	職場穿著	解析自我風格，打造職場亮眼穿著
		打造成功好形象，讓你面試不煩惱！
		提升穿搭好感度，讓你成為職場人氣王！
7	履歷撰寫	贏在起跑線，畢業前就要開始準備履歷自傳
		HR 一看就感興趣的履歷
		職場超實用中、英文履歷撰寫訣竅及面試技巧
8	創客實作	自己動手做，探索興趣、發揮創意
9	其他 (上述 8 項未列之課程，如對於求職協助有關聯者，亦可安排，右列為舉例課程。)	社會新鮮人的理財必修課
		職場新人的正念思考術
		學校沒教的 10 堂必修課